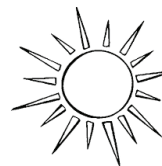




menú de juny 2019

ESCOLA COSTA I LLOBERA



setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 al 7	<p>AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL amb verdures i panses</p> <p>TRUITA DE FORMATGE amb amanida de tomàquet</p> <p>FRUITA TEMPORADA</p>	<p>MONGETA AMB PATATA</p> <p>TIRES DE GALL D'INDI ARREBOSSADES amb amanida verda</p> <p>ALBERCOCS/CIRERES</p>	<p>CREMA DE CARBASSÒ</p> <p>PIZZA DEL XEF (PRI) / CROQUETES DE POLALSTRE (INF) amb amanida variada</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>AMANIDA DE CIGRONS (PRI) / CIGRONS ESTOFATS (INF)</p> <p>MANDONGUILLES DE VEDELLA 100% ECO</p> <p>IOGURT</p>	<p>MACARRONS CARBONARA</p> <p>LLUÇ FRESC AL FORN amb herbes provençals i patata cuita</p> <p>ALBERCOCS/CIRERES</p>
SOPAR	<p>pasta</p> <p>peix blanc</p> <p>fruita</p>	<p>legum</p> <p>ou</p> <p>làctic</p>	<p>arròs</p> <p>peix blau</p> <p>fruita</p>	<p>verdura</p> <p>carn blanca</p> <p>fruita</p>	<p>ensaladilla russa amb tonyina</p> <p>làctic</p>
10 al 14	FESTIU	<p>CREMA DE PASTANAGA</p> <p>BUTIFARRA FORN (PRI) SALSITXES PORC FORN(INF) amb patates rosses</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>LLENTIES AMANIDES (INF) /HUMMUS amb bastonets de verdures (PRI)</p> <p>POLLASTRE ECO AL FORN amb poma i cebes tendres</p> <p>MADUIXES amb sucre morè</p>	<p>ARRÒS INTEGRAL AMB SALS DE TOMÀQUET</p> <p>MAIRA FRESCA FREGIDA O AL FORN</p> <p>MELÓ/SÍNDRIA</p>	<p>AMANIDA DE PASTA (PRI)/ PASTA AMB TOMÀQUET (INF)</p> <p>TRUITA CARBASSÒ</p> <p>FLAM (FRUITA OPCIONAL)</p>
SOPAR		<p>arròs</p> <p>peix blau</p> <p>fruita</p>	<p>pasta</p> <p>ou</p> <p>fruita</p>	<p>verdura al vapor</p> <p>carn vermella</p> <p>làctic</p>	<p>pizza margarita</p> <p>fruita</p>
17 al 21	<p>AMANIDA DE TOMÀQUET, formatge fresc, cogombre i tonyina amb pesto.</p> <p>POLLASTRE ROSTIT amb alls tendres espècies i arròs blanc</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>ESPAGUETIS SALSABOLONYESA (PROTEÏNA VEGETAL)</p> <p>TRUITA DE PATATA I CEBA amb amanida variada</p> <p>MELO/SÍNDRIA</p>	<p>AMANIDA DE PATATA AMB COGOMBRETES I MAIONESA</p> <p>SAITÓ/SARDINETA FRESCA FREGIDA amb amanida grega</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>GAZPATXO (PRI) / ENSALADILLA RUSSA (INF)</p> <p>HAMBURGUESA VEDELLA I PORC 100% ECO AL FORN amb salsa de tomàquet</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	MENÚ ESPECIAL
SOPAR	<p>pasta</p> <p>ou</p> <p>fruita</p>	<p>legum amb cereal</p> <p>tonyina</p> <p>fruita</p>	<p>arròs</p> <p>carn blanca</p> <p>làctic</p>	<p>verdura</p> <p>peix blanc</p> <p>fruita</p>	<p>pa amb tomàquet i pernil</p> <p>fruita</p>

berenars	ENTREPÀ DE LLONGANISSA/IOGUT	ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	ENTREPÀ DE FORMATGE	PA AMB XOCOLATA
----------	------------------------------	------------------------	---------------------	-----------------